



Retningslinjer

Retningslinjer for deltagelse i SIGN 2010 i Holland.

Formålet med SIGN er at åbne muligheder for at dyrke sport for alle værestedsbrugere i Holland og for alle vores internationale deltagere. Derfor må SIGN kunne rumme alle. SIGN opfordrer til, at man altid søger idrættens positive værdier. Og for at imødekomme forskellige behov i en meget bred medlemskare, har vi valgt at udforme et regelsæt i forbindelse med deltagelse i SIGN's egne arrangementer.

1. Deltagerne skal tjekke, hvilke vilkår deres rejseforsikring indeholder. Ligeledes skal man tjekke, hvordan man er dækket af sygesikringen, og hvilket kort man skal have for at få dækket udgifter i Holland i forbindelse med sygdom eller ulykke.
2. Det er ikke tilladt at indtage alkohol og/eller narkotika under arrangementet.
3. Alle, der deltager i SIGN, forpligter sig til at udvise en adfærd, som tilgodeser både det sociale samvær og sikkerheden omkring idrætsudøvelsen.
4. Konkurrenceelementet er vigtigt, men må aldrig overskygge idrættens øvrige positive værdier. SIGN henstiller derfor til, at man i sin omgang med de øvrige deltagere, officials, publikum og andre fremstår som et godt eksempel og som ambassadør for udsatteidrætten.
5. Anvisninger fra arrangøren, officials og holdledere skal efterleves. Sanktioner som følge af overtrædelse af retningslinjerne (fx bortvisning) kan dog kun iværksættes af SIGN's faste personale.
6. SIGN anerkender behovet for idrætsarrangementer, hvor det for deltagerne er tilladt at være påvirket i en grad, der svarer til "lavest mulige funktionspromille". Dog må indtagelse af rusmidler ikke finde sted på de fællesarealer, sportsarenaer, lejrpladser og festarealer, hvorpå arrangementet afvikles.
7. Ovenstående retningslinjer gør sig gældende for hele det tidsrum, arrangementet varer - og ikke kun under selve idrætsudøvelsen..

Huskeliste:

- ▶ Mødetid minimum et kvarter før afrejse.
- ▶ Telte må være **maksimum** 8 personers-telte. Der kan ikke medbringes villatelte/pavilioner eller lignende.
- ▶ Bagagen: Begræns bagagen, da der skal være plads til alle.
- ▶ Skriv navne på teltposer.
- ▶ Vigtige dokumenter som pas, sygesikringsbevis (gult)
- ▶ Ved kroniske lidelser/erhvervsrejse er der det blåsundhedskort som er gældende. Det kan fås ved henvendelse på borgerservice.
- ▶ Husk at hver deltager skal tegne en rejseforsikring eller klubben/værestedet evt. grupperejseforsikring.
- ▶ Det er nødvendigt med pillepas/Schengen attest til lægeordineret medicin med euforiserende stoffer. Deltagerne skal kontakte egen læge.
- ▶ Deltagerne modtager ikke klubbetøj i år, så idrætstøj etc. skal selv medbringes.
- ▶ Medbring selv mad/drikke til busturen.

Discipliner:

- Atletik
- Beach volley
- Billard
- Badminton
- Basketball
- Bordtennis
- Bueskydning
- Cykling
- Dam
- Dart
- Floorball
- Fodbold
- Håndbold
- Knotsbal (holdsport med 4 spillere per hold. Der spilles med køller, en slags kæmpe vatsvabere, sticks med skumgummi hovedet og en ikke alt for stor bold. Det kaldes også tamponbold)
- Krolf
- Minigolf
- Petanque
- Skak
- Softball
- Street fodbold
- Svømning
- Tennis
- Waterball